

Перечень потребностей

1. **Безопасность**
 - a. Защищенность
 - b. Выживание
 - c. Спокойствие
 - d. Беззаботность
 - e. Психическое здоровье
2. **Приключения**
 - a. Радость
 - b. Юмор
 - c. Игра
 - d. Смена обстановки
 - e. Вызов
 - f. Соревновательность
3. **Время**
 - a. Спонтанность
 - b. Темп
 - c. Синхронность
 - d. Возможность взять паузу
 - e. Личное время
4. **Внимание**
 - a. Забота
5. **Свобода**
 - a. Личное пространство
 - b. Независимость
 - c. Самоопределение
 - d. Свобода выбора
 - e. Ответственность
6. **Взаимообмен**
 - a. Общение
7. **Управление**
 - a. Могущество
 - b. Упорядоченность
 - c. Предсказуемость
8. **Развитие**
 - a. Расширение
 - b. Процветание
 - c. Размножение
 - d. Обучение
 - e. Знание
9. **Любовь**
 - a. Единение
 - b. Общность
 - c. Симпатия
10. **Единство**
 - a. Принадлежность (к группе)
 - b. Близость
 - c. Взаимопонимание
 - d. Согласие
 - e. Приятие
 - f. Открытость
 - д. Дружба
 - h. Душевный комфорт
11. **Признание**
 - a. Уважение
 - b. Значимость
12. **Честность**
 - a. Искренность
 - b. Доверие
 - c. Целостность
 - d. Достоверность
 - e. Подлинность
 - f. Настоящность
13. **Реальность**
 - a. Смысл жизни
 - b. Понимание
14. **Самовыражение**
 - a. Самореализация
 - b. Выражение эмоций/чувств
 - c. Самоуважение
15. **Эстетика**
 - a. Красота
 - b. Гармония
 - c. Творчество
 - d. Вдохновение
16. **Физические потребности**
 - a. Физическое здоровье
 - b. Воздух
 - c. Вода
 - d. Пища
 - e. Движение
 - f. Развитие д.
Секс
 - h. Отдых
 - i. Сон
 - j. Физический контакт